

Государственное бюджетное учреждение
«ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ
г. ДОНЕЦКА»
283001, г. Донецк, ул. Артема, 57
тел. (062) 300-27-23, 300-27-25
E-mail: dongorczd@mail.ru
03.04.2024г. № 64

Начальнику управления
образования администрации
г. Донецка
Везденко С.А.,
начальникам райОО

Об участии обучающихся г. Донецка
в проведении Всемирного дня здоровья
7 апреля 2024г.

7 апреля отмечается Всемирный день здоровья. Эту дату выбрали в честь создания в 1948 году Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). За это время членами Всемирной организации здравоохранения стали 194 государства.

Ежегодное проведение Дня здоровья стало традицией с 1950 года.

Каждый год Всемирная организация здравоохранения выбирает тему проведения Всемирного дня здоровья, отражающую какую-либо приоритетную проблему общественного здравоохранения.

Тема Всемирного дня здоровья, который будет проводиться 7 апреля 2024г. – «Мое здоровье – мое право».

Тема года призвана способствовать утверждению права каждого человека, где бы он ни находился, на качественное медицинское обслуживание, просвещение и информацию, а также на безопасную питьевую воду, чистый воздух, надлежащее питание, качественное жилье, достойные условия труда и экологическую обстановку, свободу от дискриминации.

В настоящее время во всем мире право миллионов людей на здоровье все чаще оказывается под угрозой. Болезни и стихийные бедствия выходят на передний план среди причин смертности и инвалидности.

Вооруженные конфликты разрушают жизнь людей, вызывая смерть, боль, голод и психологические страдания.

Одновременно сжигание ископаемых видов топлива провоцирует климатический кризис, лишая нас права дышать чистым воздухом, в результате чего **каждые 5 секунд** от последствий загрязнения атмосферы и воздуха в помещениях в мире **умирает один человек**.

По данным Совета по экономическим аспектам концепции «Здоровье для всех», как минимум 140 стран конституционно закрепили право на здоровье в качестве одного из прав человека. При этом многие страны не приняли или не осуществляют на практике законодательство, гарантирующее населению беспрепятственный доступ к услугам здравоохранения. Этим, в частности, объясняется тот факт, что в 2021 г. не менее 4,5 миллиарда человек — более половины мирового населения — не были полностью охвачены основными видами медицинской помощи.

Права человека — это универсальные права всех людей вне зависимости от их расы, цвета кожи, пола, языка, религии, политических или иных убеждений, национального или социального происхождения, а также имущественного, сословного или иного положения.

Право на здоровье и другие права человека, связанные со здоровьем, представляют собой обязательства, имеющие обязательную юридическую силу, которые закреплены в международных договорах по правам человека. Право на здоровье признано также в Уставе ВОЗ.

Каждый человек имеет право на наивысший достижимый уровень физического и психического здоровья.

Всеобщий охват услугами здравоохранения на основе первичной медико-санитарной помощи помогает странам реализовать право на здоровье, обеспечивая всем людям открытый и справедливый доступ к медицинским услугам.

Всемирная организация здравоохранения оказывает странам поддержку в выполнении ими обязательства в области прав человека. Для достижения этой цели ВОЗ: пропагандирует право на здоровье и другие права человека, связанные со здоровьем, в т.ч. путем проведения коммуникационных кампаний; повышает осведомленность общественности о правах человека, связанных со здоровьем; оказывает странам содействие в интеграции правозащитных стандартов в их законы, программы и политику в области здравоохранения; укрепляет потенциал директивных органов в области применения правозащитного подхода к здравоохранению; предоставляет фактические данные, аналитические материалы и рекомендации, касающиеся здоровья и прав человека; сотрудничает с другими структурами системы ООН, чтобы обеспечить признание прав человека в качестве фундаментальной основы для эффективного предоставления медицинских услуг.

В нашей стране вопросам сохранения и укрепления здоровья человека уделяется особое внимание. Право человека на жизнь, охрану здоровья и медицинскую помощь; благоприятную окружающую среду; на труд в условиях, отвечающих требованиям безопасности и гигиены; отдых и другие права, связанные со здоровьем закреплены в Конституции Российской Федерации и Конституции Донецкой Народной Республики. Вопросы сохранения и укрепления здоровья также включены в ряде других нормативно-правовых документов и в приоритетные Национальные проекты.

Здоровье — это главная ценность в жизни, поддерживать которое можно соблюдая здоровый образ жизни.

Человек должен беречь свое здоровье смолоду. Здоровье позволяет реализовать полностью свой интеллектуальный, физический, репродуктивный и нравственно-духовный потенциал. Здоровье каждого человека формирует здоровую сильную нацию.

Здоровье – общественное богатство, но беречь его обязан каждый индивидуально. Связано это с тем, что здоровье человека на 50% определяется образом жизни, поэтому он должен сам занимать активную позицию – придерживаться оптимального режима дня, сбалансированного питания, двигательной активности, регулярно выполнять закаливающие процедуры, чередовать труд и отдых, обеспечивать полноценный сон, избавляться от вредных привычек, по возможности избегать психоэмоциональных нагрузок и стрессов.

Именно здоровый образ жизни снижает риски развития неинфекционных заболеваний (сердечно-сосудистых, респираторных, онкологических, сахарного диабета) которые в настоящее время становятся причиной 71% всех смертей в мире.

Повышение осведомленности обучающихся о правах человека, связанных со здоровьем, о значении каждого аспекта здорового образа жизни в сохранении и укреплении здоровья, информирование о факторах риска неинфекционных заболеваний, о целях диспансеризации и профилактических медицинских осмотров – основные

направления в проведении информационно-разъяснительной работы с обучающимися во время проведения Всемирного дня здоровья.

Тематика пропаганды здорового образа жизни исключительно широка. Поэтому из всей информации учителю необходимо выделить тот минимум, который был бы посилен для усвоения, и в то же время, достаточным для обеспечения сохранения и укрепления здоровья. Особенно это важно сейчас, когда информационный поток очень большой, и часто вызывает даже обратную реакцию, нежелание овладеть этой информацией и воспринимать рекомендации.

Важно, чтобы отобранная информация о здоровом образе жизни была интересной, практически значимой, убедительной, понятной, оптимистичной, достаточно аргументированной, научно достоверной.

Обучающихся необходимо заинтересовать, убедить, мотивировать на действие и научить действовать.

Формы работы со школьниками различны, в зависимости от Ваших возможностей: беседы, часы здоровья, часы вопросов и ответов, викторины, медиачасы, разработка памяток по различным аспектам здорового образа жизни и их обсуждение в классе, конкурсы рисунков, плакатов, оформление уголков здоровья, стендов, проведение анкетного опроса обучающихся по изучению их отношения к ЗОЖ с целью дальнейшей коррекции содержания и форм работы, размещение информационных материалов на сайте и в социальных сетях образовательных организаций.

Врио главного врача



Т.С. Недбай