

Государственное бюджетное учреждение  
**«ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ  
г. ДОНЕЦКА»**  
283001, г. Донецк, ул. Артема, 57  
тел. (062) 300-27-23, 300-27-25  
E-mail: [dongorczd@mail.ru](mailto:dongorczd@mail.ru)  
19.03.2024г №54

Начальнику управления  
образования администрации  
г. Донецка  
Везденко С.А.,  
начальникам райОО

О проведении «Единого дня медицинской информации», приуроченного к Всемирному дню борьбы с туберкулезом 24 марта 2024г, в образовательных организациях г.Донецка

Ежегодно 24 марта во всём мире проводится Всемирный день борьбы с туберкулезом. Он был учрежден Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) и Международным союзом борьбы с туберкулезом и легочными заболеваниями в 1982 году.

Выбор даты был обусловлен тем, что в этот день в 1882 году немецкий ученый Роберт Кох объявил об открытии бактерии, вызывающей туберкулез, которая позже была названа палочка Коха, сейчас её называют микобактерия туберкулеза.

**Цель** Всемирного дня борьбы с туберкулезом – повышение осведомленности населения об источнике, путях передачи, ранних симптомах заболевания, методах диагностики, мерах профилактики, разрушительных медицинских, социальных и экономических последствиях туберкулеза и активизация усилий по прекращению глобальной эпидемии.

В 1993 году ВОЗ объявила туберкулез глобальной проблемой. В 2018 году была принята Политическая декларация заседания высокого уровня Генеральной Ассамблеи ООН по борьбе с туберкулезом. Документом подтверждено обязательство к 2030 году положить конец эпидемии туберкулеза во всём мире согласно ЦУР (цели устойчивого развития), а также активизировать инвестиции и инновации в целях скорейшей ликвидации этого заболевания как эпидемиологически значимого.

**Всемирный день борьбы с туберкулезом в 2024 году пройдет под лозунгом: «Да! Мы можем ликвидировать туберкулез»**, который призван вселить надежду и привлечь политическую поддержку на высоком уровне, мобилизовать финансовые ресурсы, а также способствовать ускоренной реализации рекомендаций ВОЗ, внедрению инноваций, активизации действий и многосекторальному сотрудничеству в интересах борьбы с эпидемией туберкулеза. В соответствии с обязательствами, взятыми главами государств на Совещании ООН высокого уровня 2023 г по ускорению прогресса в деле искоренения туберкулеза, в этом году акцент смещается на претворение этих обязательств в реальные действия.

Пока же туберкулез остаётся одной из инфекционных болезней с самой высокой смертностью. Согласно оценкам, в 2022 г во всем мире туберкулезом заболели 10,6 млн чел (каждый день около 30000 чел.) и умерли 1,3 млн человек (каждый день почти 3560 чел.) и это несмотря на то, что существуют доступные меры профилактики, методы точной диагностики и реальная возможность излечения от туберкулеза при своевременном обращении за медицинской помощью.

В связи с актуальностью проблемы и низкой противотуберкулезной настороженностью обучающихся необходима систематическая, целенаправленная работа по пропаганде здорового образа жизни и профилактике туберкулеза. Обучающиеся, прежде всего, должны быть мотивированы на здоровый образ жизни. Именно здоровый образ жизни, а это- полноценное питание, занятие физкультурой и спортом, оптимальная двигательная активность, достаточное пребывание на свежем воздухе, закаливание, достаточный по продолжительности и качеству сон, соблюдение режима труда и отдыха, положительные эмоции, отсутствие вредных привычек (курение табака и другой никотинсодержащей

продукции, употребление алкогольных напитков, наркотиков), регулярное прохождение профилактических медицинских осмотров, проведение профилактических прививок против туберкулёза, соблюдение правил личной гигиены и гигиены жилища способствуют поддержанию крепкого иммунитета и профилактике туберкулёза.

Обучающимся также необходимо предоставлять информацию об источниках и путях проникновения туберкулёзной палочки в организм человека, первых признаках заболевания, разъяснять значение пробы Манту в своевременном выявлении лиц, инфицированных микобактерией туберкулёза, значении флюорографии, информировать о возможности полного излечения от туберкулёза при своевременном обращении за медицинской помощью и выполнении всех рекомендаций врача.

Объем и сложность информации должны соответствовать возрасту обучающихся и их информированности по данному вопросу.

Формы работы со школьниками, в зависимости от Ваших возможностей: беседы, уроки здоровья, часы вопросов и ответов, просмотр и обсуждение видеофильмов, размещение информационных материалов по профилактике туберкулёза на веб-сайтах образовательных организаций и в социальных сетях и т.п.

Городской внештатный специалист  
по фтизиатрии по медицинскому  
обслуживанию детского населения  
г. Донецка

И.о. главного врача  
ГБУ «Городской центр здоровья  
г. Донецка»

\_\_\_\_\_ Г. В. Курапова

\_\_\_\_\_ Н.С.Трифонова

*Н.С.Трифонова*  
*Г. В. Курапова*

