



Неделя психологии

Девиз «Если ваша жизнь потускнела,
просто сотрите с неё пыль»



«Трудные жизненные

В сердце каждой трудности
кроется возможность.

Альберт Эйнштейн



Т р у д н ы е
с и т у а ц и и . . . О н и
п о д с т е р е г а ю т
н а с п о в с ю д у .
О с о б е н н о , к о г д а
в ж и з н е н н ы х
о т н о ш е н и я х с
д р у г и м и л ю д ь м и
п р о т и в о п о с т а в л
я е ш ь с е б я и м ,

А какие ситуации можно

Конфликты

Нет определенного места
жительства



Жестокое обращение

Одиночество

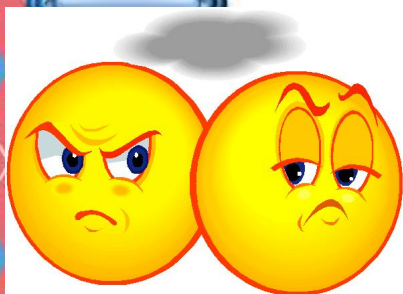
Болезнь

**Трудные
жизненные
ситуации**

необеспеченность и
нищета

Несчастливая
любовь

сиротство



Так что же такое ТРУДНАЯ ЖИЗНЕННАЯ СИТУАЦИЯ?



«Трудная жизненная ситуация — это ситуация, напрямую нарушающая жизнедеятельность человека, которую он не способен самостоятельно преодолеть».

Как вы
думаете, есть
ли люди, у

которых
совершенно не
бывает
трудно

Почему одни
люди видят в
своей линии
жизни больше
радостей, а
другие

ей?

Для
чего



прелестя в тебе, что
Солнышко - это тепло
у пражнения «С

родственниками, с

одноклассниками, с

друзьями, его лучи

согревают наши души,

дарят нам понимания,

поддержку. Но очень

часто в отношениях

нас не всё

устраивает, и

появляются «тучи» -

наши проблемы. Как же

проблемы нас и наше

Что такое

Конфликт – лат. слово *conflictus* (столкновение)



Конфликт - столкновение противоположных интересов, взглядов, целей...

Конфликт - состояние, которое возникает, когда стороны имеют несовместимые стремления.



Конфликт - это проявление несогласования интересов, несогласие между сторонами, когда каждая стремится сделать так, чтобы было принято именно ее позицию.

способа разрешения

Способы разрешения конфликтных ситуаций

- Конструктивные

Конфликт, решение которого стало полезным для сторон, принимавших в нём участие, если они построили, приобрели в нём что-то ценное для себя, остались удовлетворены его результатом.

- Деструктивные

Итогом деструктивного столкновения является неудовлетворение одной или обеих сторон итогом столкновения, разрушение отношений, обиды, непонимание.

Д о р о г а г л а д к о й в
ж и з н и н е в с е г д а
б ы в а е т ,
П о р о й к а м н я м и в е с ь
у с ы п а н п у т ь ...

Н о с и л ь н ы й д у х о м
к а м н и у б
А с л а б ы й п о
с в е р н



памятка

Нельзя

1. Накапливать негативные переживания.
2. Отказываться от жизни.
3. В первую очередь попытаться успокоиться и остановиться.
4. Не думайте в одиночку.

Постарайтесь

1. Обратиться к другому человеку, который может тебя выслушать. Это может быть психолог, учитель, родитель (если травма не связана с ним). Есть люди, которым ты дорог.
2. Иногда достаточно просто переждать или перетерпеть.
3. Думайте, что ваша жизнь нужна родным, близким, друзьям, и ваш уход из жизни станет для них тяжелым ударом.
4. Надеяться на лучшее. Часто бывают самые невероятные повороты судьбы, которые меняют кардинально ход событий.
5. Возьмите себя в руки и не позволяйте обстоятельствам брать над вами верх.
6. Стремитесь общаться с теми, кто верит в вас и знает, что вы сможете выстоять при любом ударе.
7. не стоит бояться рисковать и думать об ошибках

**ОСНОВА СЧАСТЬЯ-В ТВОЕЙ
УНИКАЛЬНОСТИ, ПРАВЕ
БЫТЬ СОБОЙ,
ОТКРЫТОМ ВЫРАЖЕНИИ
СВОИХ ПОТРЕБНОСТЕЙ И
НАСТОЙЧИВОМ ДОСТИЖЕНИИ
ПОСТАВЛЕННЫХ ЦЕЛЕЙ
ЕСЛИ СЧАСТЬЕ В ТЕБЕ –ТО
ОНО ВЕЗДЕ И ВО ВСЕМ.**

Спасибо за
внимание!

