

# РЕКОМЕНДАЦИИ ПСИХОЛОГА РОДИТЕЛЯМ И ПЕДАГОГАМ «АСОЦИАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ – ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ ЛИЧНОСТИ».



# АНТИСОЦИАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

хулиганство

кражи

грабежи

вандализм

физическое насилие



В настоящее время, в связи со сложившейся социальной ситуацией в стране, молодые люди оказались наиболее чувствительны к социальным и психологическим стрессам, и, как следствие, возросло число конфликтных, недисциплинированных, не умеющих владеть собой подростков.

Первые признаки антисоциального расстройства личности:

- Отсутствие привязанности к людям;
- Отсутствие сопереживания и сочувствия;
- Импульсивность;
- Несоблюдение норм морали;
- Отсутствие сожаления, раскаяния и угрызений совести по поводу допущенных нарушений.

К признакам антисоциального поведения могут относиться следующие проявления:

- подростки и лица юношеского возраста могут часто уходить из дома и не возвращаться на ночь;
- они совершают психическое и физическое насилие по отношению к более слабым;
- проявляют жестокое отношение к другим и совершают издевательство над животными;
- они сознательно наносят вред собственности, не принадлежащей им;
- целенаправленно поджигают скамьи в парках и скверах, мусорные баки, почтовые ящики, информационные и рекламные стенды;
- демонстрируют постоянное враньё, обусловленное разными причинами;
- они склонны к кражам и грабёжам;

- стремятся вовлечь лиц противоположного пола в насильственную сексуальную активность.

Как указывают учёные, проявление в поведении трёх и более признаков позволяет охарактеризовать этого носителя как личность с явными признаками антисоциального поведения.

У носителей антисоциальных расстройств проявляются следующие признаки:

- Трудности в учебе, связанные с не подготовкой домашних заданий;
- Трудности в учебной деятельности, связанные с тем, что такие лица часто не учатся даже в тех случаях, когда задание им понятно;
- Частые, необоснованные отсутствия в школе;
- Частые уходы из школы по необъективным причинам;
- Несоответствие социальным нормам, антисоциальные действия, носящие уголовно-наказуемый характер;
- Раздражительность, агрессивность, проявляющиеся как по отношению к членам семьи, физическая агрессия, направленная на всех окружающих;
- Отсутствие планирования своей жизни;
- Импульсивность, выражающаяся в блужданиях без ясной цели;
- Лживость;
- Отсутствие лояльности к окружающим со стремлением "свалить" вину на других, подвергнуть риску других;
- Склонность к риску;
- Отсутствие угрызений совести по поводу ущерба, нанесенного другим.

Характерно, что у лиц с антисоциальными нарушениями почти не представлены тревога и страх, поэтому они не боятся последствий своих действий.

В XIX веке поведение таких людей квалифицировалось как "моральное безумие" – с точки зрения психиатров, наблюдавших таких людей, человек с нормальным интеллектом, будучи психически здоровым, не в состоянии совершать подобные действия, так как удовольствие, получаемое им, незначительно, а последствия для других и самого себя разрушительны.

"Ядром" антисоциальных нарушений является получение удовольствия любой ценой. Поэтому особенностью лиц с антисоциальными нарушениями является выдвигание на первый план деятельности, направленной на получение удовольствия. Им свойственен примитивный гедонизм, без учета реальной возможности следующего за антисоциальными действиями наказания. За этим примитивным гедонизмом легко угадывается животная тяга к наслаждениям. Поэтому запугивать их наказаниями бессмысленно. Антисоциальные личности любят возбужденное состояние, что бы не являлось его причиной. Они стремятся к гиперстимуляции, чувствуя себя лучше во время пребывания в активном состоянии. Антисоциальные личности не выносят состояния пассивности, одиночества, изолированности. Они стремятся к контактам с другими, но в этих контактах совершенно не учитывают их интересов.

Любые требующие усилий действия производятся ими лишь при одном условии - получение удовольствия от деятельности. В случае несоблюдения такого условия, делать работу, не доставляющую им положительных эмоций, они не будут.

Антисоциальная личность чувствует удовольствие лишь от грубых, простых удовольствий. Им чуждо, например, удовольствие от тонкого эстетического наслаждения или радость познания. Если обычный человек чувствует тонкое удовольствие от помощи ближнему, то антисоциальная личность не только не знает, что помощь ближнему может быть источником удовольствия, но и подозревает, что это просто выдумки. Любовь-забота для них не существует.

Социальная непродуктивность антисоциальной личности базируется на том, что ей быстро все надоедает. Начав с подъемом и энтузиазмом выполнять какую-либо деятельность, они быстро в ней разочаровываются, находя работу рутинной, скучной и неинтересной. Почти всегда это приводит к появляющимся нарушениям, ошибкам и промахам, вызывающим возмущение окружающих.

Как распознать отклонения в раннем возрасте?

Антисоциальное поведение - это расстройство, которое нередко начинает проявляться еще в детстве. Малыши, у которых присутствует нарушение, не интересуются уроками или занятиями в дошкольном учреждении. Они демонстрируют жестокость по отношению к животным, членам своей семьи и более слабым сверстникам.

Такие дети часто крадут деньги и вещи у ровесников или близких людей, склонны к истерикам, дракам, оскорбляют окружающих. В школе испытывают трудности с учебой, конфликтуют с одноклассниками и педагогами. Уже в начале пубертатного периода демонстрируют пристрастие к никотину и спиртосодержащей продукции.

Причины такого поведения.

Самую большую роль в формировании характера несовершеннолетнего играют его мать и отец. Это люди, с которыми ребенок постоянно проживает и проводит значительную часть времени. Психологи утверждают, что не только родители с алкогольной или наркотической зависимостью способствуют развитию у подростка антисоциального поведения. Примеры подобных отклонений можно встретить и в семьях, которые на первый взгляд кажутся благополучными. Дело в том, что неправильный стиль воспитания отрицательно влияет на личность ребенка. Такое бывает, когда родители эмоционально отдалены друг от друга или проявляют черствость по отношению к сыну или дочери. Чрезмерная опека, стремление контролировать подростка также вызывает у него протест. Особенно сильно на развитии психики ребенка отражается насилие психологического, физического или сексуального характера. У таких юношей и девушек обнаруживается тяга к спиртному, наркомания, склонность к беспорядочным интимным контактам и побегам из дома. Бедность также негативно влияет на самооценку и взаимоотношения со сверстниками. Малообеспеченные дети подвергаются насмешкам. Еще одним фактором, способствующим развитию отклонений, является эмоциональное потрясение. Это может быть развитие болезни или душевного расстройства у кого-то из членов семьи, смерть родственника, развод, новый брак отца или матери.

Профилактика антисоциального поведения заключается в следующем:

- Родителям и педагогам следует хвалить ребенка только в том случаях, когда он заслужил одобрение.
- Нельзя игнорировать отрицательные свойства характера, пагубные привычки и неблагоприятные поступки.

- Нужно быть всегда готовым к открытому и спокойному общению с ребенком. Он должен чувствовать, что его поддерживают и уважают.
- Стараться проводить с сыном или дочерью как можно больше времени. Особое внимание надо уделять созданию позитивной атмосферы в семье, взаимопониманию, организации совместного досуга.

Родителям и работникам педагогической сферы нужно прививать детям стремление к творчеству, спорту, интеллектуальной деятельности.

**Итог.**

Антисоциальные личности практически не имеют чувства ответственности, морали или интереса к другим. Их поведение почти полностью определяют их собственные потребности. Другими словами, у них нет совести. Если средний человек уже в раннем возрасте представляет себе, что поведение имеет определенные ограничения и что удовольствие следует иногда отложить с учетом потребностей других, антисоциальные личности редко принимают в расчет чьи-либо желания, кроме собственных. Они ведут себя импульсивно, стремятся к немедленному удовлетворению своих потребностей.

**РОДИТЕЛИ!!!**

**ЛЮБИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ!!! И ВСЁ У НИХ БУДЕТ ОТЛИЧНО!!!**