

# НЕДЕЛЯ ПСИХОЛОГИИ

**Рекомендации педагогам и  
советы родителям по адаптации  
ребенка в школе.**

## Рекомендации учителю

**1.** Необходимо помнить, что процесс адаптации ребенка во многом зависит от обстановки в классе, от того, насколько интересно, комфортно, безопасно чувствует себя ребенок во время уроков, в ситуациях взаимодействия с учителем и одноклассниками.

**2.** Используя игровые психологические методики, учитель может создать в классе атмосферу доброжелательности и конструктивного взаимодействия, позволяющую детям ослабить внутреннее напряжение, познакомиться друг с другом, подружиться.

**3.** Включить детей, занимающих низкое статусное положение в группе сверстников, в общественно значимую деятельность, повышая их авторитет и самооценку.

**4.** Помогите детям организовать свою деятельность, повторяйте последовательность действий из урока в урок. Просите повторить задание самых невнимательных учеников, но не в качестве наказания.

**5.** Поощряйте детей задавать вопросы, если им что - то непонятно. Снисходительно относитесь к тому, что первоклашки склонны спросить одно и то же несколько раз.

**6.** Организуйте личное общение с каждым учеником своего класса, будьте в курсе их радостей и переживаний.

# Советы родителям по адаптации первоклассников.



Проводите  
время на свежем  
воздухе.



Разнообразьте  
питание.



Одобрите  
первоклассника  
даже за  
малейшие  
успехи.

Следите за  
здоровьем  
ученика,  
вовремя  
прививайте.

Ежедневно помогайте  
ребенку соблюдать режим  
дня, пока он не привыкнет  
сам.

Организируйте рабочее  
место ребенку в домашних  
условиях так, чтобы ему  
было комфортно.

Не перегружайте  
дополнительными  
секциями и кружками.

Принимайте любую  
ситуацию, не паникуя.  
Держите связь с  
учителем.