

НЕДЕЛЯ ПСИХОЛОГИИ

Наши эмоции и настроение





Наше с вами поведение зависит от настроения, а настроение меняется в зависимости от радостных или грустных событий. Это и есть эмоции человека.

Какое настроение у этого мальчика?



Какое настроение у этого мальчика?

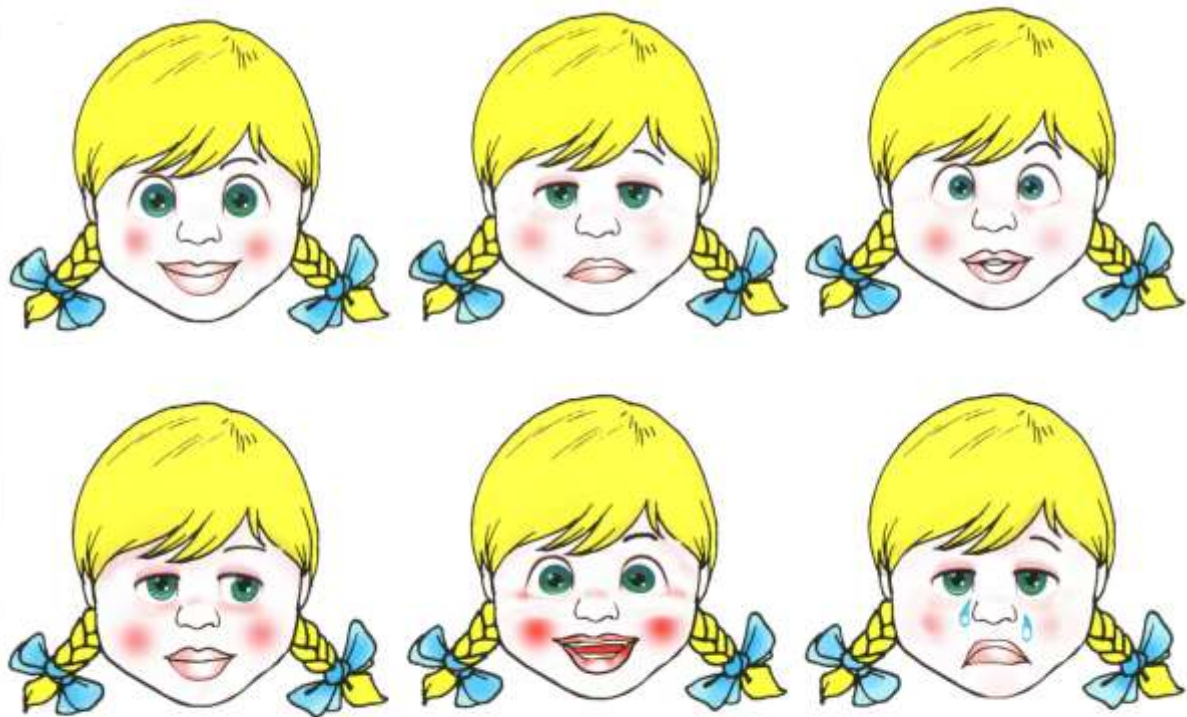


Какое настроение у этой девочки?



Эмоции можно узнать:

по мимике
(выражению лица)



24

по жестам
(движениям руки и ног)



РАДОСТЬ

«Кисло – сладкая история»



*Где – то, где – то за
горами
Во фруктовом городе
Жили ягоды и
фрукты.
В тепле росли, не в
холоде.*



*Одни из них
Кислушки-
Морщились
и злились....*



*Другие –
Сладкоежки
Плясали,
веселились!*



Эмоция **Радость**

Проявляется когда мы испытываем радость, у нас появляется хорошее настроение. На лице улыбка, глаза слегка прищурены, уголки рта приподняты, хочется смеяться и петь, танцевать.

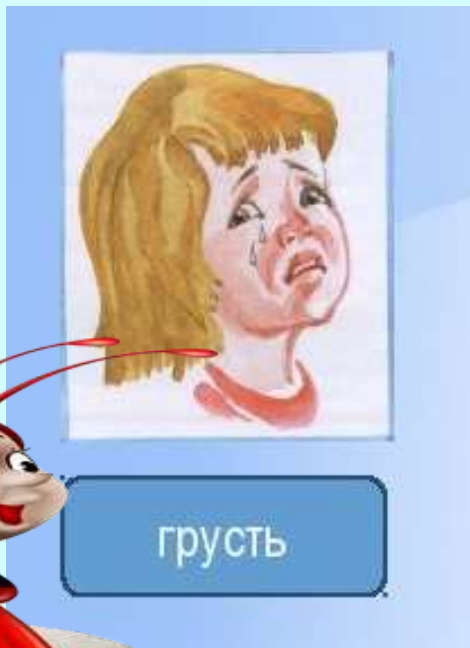


радость



Эмоция Грусть

Появляется, когда очень грустно, глаза слегка сужены, уголки рта слегка опущены, хочется плакать



Эмоция Страх

Брови приподняты и слегка сведены к переносице, глаза широко открыты, от испуга хочется защититься и спрятаться.



страх



Страх



Эмоция

Удивление

брови приподняты, рот слегка приоткрыт и округлён, галза широко раскрыта, хочется воскликнуть «О-о-о!» или «Ах!»



удивление



УДИВЛЕНИЕ



Эмоция Злость

Брови нахмурены и сдвинуты, зубы стиснуты, губы плотно сжаты, сжимаю кулаки.



злость



ИГРА

«УГАДАЙ

ЭМОЦИЮ»











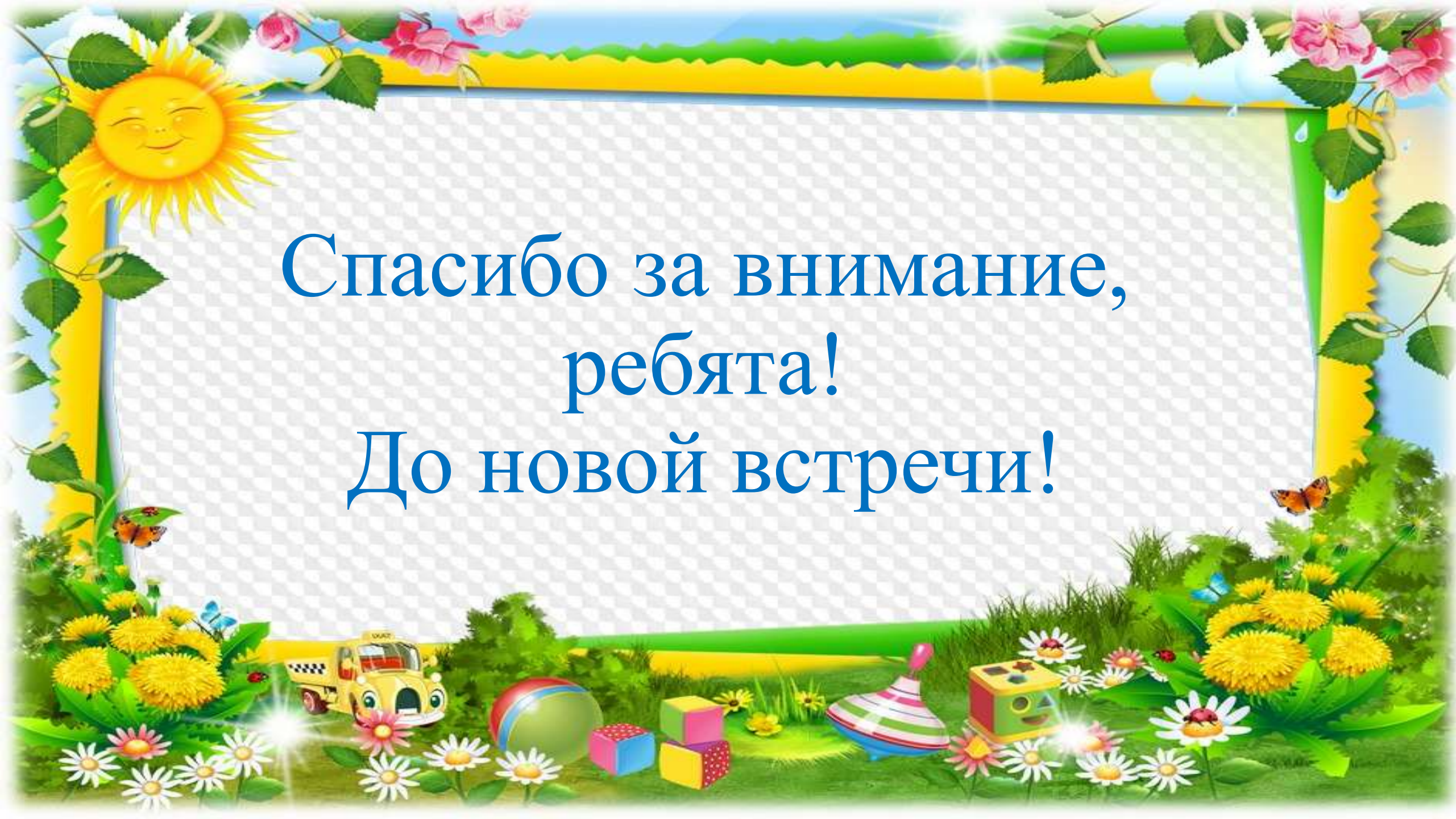


**Ребята, я желаю Вам,
чтобы вокруг вас
происходили только
хорошие, радостные
события, которые
вызывали только
положительные, весёлые
и добрые эмоции!**



**ДАРЮ ХОРОШЕЕ
НАСТРОЕНИЕ!**





Спасибо за внимание,
ребята!
До новой встречи!