



Причины конфликтов и особенности воспитания сиблингов

Материал для родителей



Сиблинги — это дети, у которых общими являются и мать, и отец. Воспитываясь в одной семье, братья и сёстры формируют особые отношения.

Понятие «сиблинг»

- **Сиблинг, сибс** (англ. «siblings», «sibs» – брат или сестра) называют одного из двух или более детей одних и тех же родителей.
- **Полнородные сиблинги** (общие мать и отец)
- **Неполнородные сиблинги:** единоутробные – общая мать, единокровные – общий отец

Как ведут себя дети при рождении брата или сестры? Что влияет на становление личности каждого ребёнка, и какие трудности в их взаимодействии могут наблюдаться?

Ещё один ребёнок — это всегда стресс для старшего. Особенно остро реагируют сиблинги возрастом 3-5 лет.

Нередко появление младшего члена семьи сопровождается агрессивным поведением, умственным регрессом, заметным, но обратимым. К примеру, ребёнок, давно отвыкший от соски, требует её снова, не хочет воспроизводить слова или фразы, которые уже знает.

Такие проявления вызваны стремлением старшего обратить на себя внимание родителей, показать, что он тоже нуждается в ласке, заботе и любви. В желании избавить сына или дочь от негативных последствий стресса не следует говорить ребёнку, что он старший, большой, не настаивать на соответствующем возрасту поведении. Психоэмоциональное состояние малыша нормализуется, когда он привыкнет к младшему сиблингу.

Если по истечении 2-3 месяцев «симптомы» не исчезают, желательно обратиться к педиатру или детскому психологу. Это критически необходимо, если старший ребёнок пробует навредить новорожденному.

Отношения детей

Во взаимодействии сиблингов есть несколько «Ахиллесовых пят». Родителям следует внимательно отнестись к каждой из них.

Разница в возрасте

Характер отношений сиблингов во многом зависит от того, сколько лет их разделяет.

При разнице до 3-4 лет наблюдается тенденция к соперничеству. Поскольку старший ребёнок всё ещё остро нуждается во внимании взрослого, дети активно конкурируют за любовь и заботу родителей. Также на старшего оказывает большое влияние страх, связанный с потерей статуса единственного ребёнка, к которому он

привык. По утверждению Альфреда Адлера, изучавшего поведение сиблингов, это особенно актуально для семей с однополыми детьми.

Современные родители довольно часто задумываются, как решить эту проблему. Они стараются запланировать появление младшего таким образом, чтобы разница между детьми составила 4-5 лет. Такой подход обеспечивает золотую середину между кризисами 3 и 7 лет. В обозначенный период старший сиблинг становится более самостоятельным и в большинстве случаев с готовностью идёт на диалог с родителями.

Вмешательство взрослых в конфликтные ситуации

Вовлечение родителей в детские конфликты — деликатный вопрос, ответ на который индивидуален в каждом конкретном случае.

Нередко участие взрослых в спорной ситуации приводит к её усугублению. Некоторые родители хотят, чтобы дети разрешили конфликт по-взрослому, не принимая во внимание особенности возрастной психологии. В случае с малышами такой подход может оказаться неэффективным, ведь даже подростки далеко не всегда приходят к решению проблемы путём, очевидным для мамы и папы.

Подробнее о конфликтах и их причинах

Часто между сиблингами складываются непростые отношения. Дети могут ссориться из-за самых незначительных мелочей. Чтобы своевременно разрядить обстановку, родителям следует научиться аккуратно сглаживать острые углы. В этом им поможет знание причин, провоцирующих конфликты. Среди факторов, обуславливающих конфликтные ситуации:

- Ревность. Ребёнок чувствует, что получает меньше любви и заботы от родителей, чем его сестра или брат. Пытаясь различными способами добиться внимания родителей, сиблинг натывается на их осуждение.
- Зависть. Её провоцирует несправедливость, которую ребёнок наблюдает по отношению к себе. Брат или сестра получают больше подарков, сладостей, одобрения, что надолго отпечатывается в памяти.
- Враждебность. Её источник — систематически подпитываемые зависть и ревность.
- Усталость. Она провоцирует конфликты, если обязанности по уходу за младшим сиблингом активно перекадываются на старшего.

Сиблинговый конфликт: возможные действия родителей

Существует несколько моделей, вовлечение или невмешательство взрослых, в которые провоцирует усугубление конфликта.

Родителям категорически не рекомендуется принимать сторону кого-либо из детей. Также не следует во всеуслышание оценивать поведение ребёнка: «Ты поступаешь плохо».

Мелкие ссоры неизбежны, а потому лучше не реагировать на них слишком.

Ни в коем случае нельзя игнорировать проявления физического или психологического насилия между детьми.

Одна из грубейших ошибок — не позволять каждому из сиблингов высказать свою точку зрения. Также не способствует нивелированию конфликта регулярно проговариваемое «Вот вы вырастаете и обязательно подружитесь».

Чтобы не провоцировать ещё большей враждебности между сиблингами, не следует обсуждать их конфликты с посторонними, тем более в присутствии детей.

Разрешение конфликта между сиблингами



- ✓ Избегайте роли арбитра в стычках между детьми
- ✓ Дайте возможность высказаться всем
- ✓ Покажите детям положительные стороны их совместной жизни
- ✓ Научите сиблингов использовать прямые контакты

Советы по воспитанию сиблингов

Отношения сиблингов формируются и под влиянием позиции, которую занимают родители. Психологи рекомендуют:

1. Учить сиблингов самостоятельно разрешать ссоры, чётко объяснять друг другу свои мотивы: «Я злюсь, потому что ты без спроса взял мою машинку».
2. Устанавливать при появлении конфликтов определённые рамки. Например, если одному члену семьи что-то не нравится, он произносит «Стоп!» Так оппонент понимает, что возникла проблема.
3. Давать высказаться всем сторонам, участвующим в конфликте. Причём задача родителя — способствовать тому, чтобы сиблинги не просто обвиняли друг друга, но и предлагали решения, которые подойдут каждому.
4. Предусмотреть личное пространство для каждого ребёнка.
5. Объединять семью, например, обедать вместе, проводить досуг, заниматься домашними делами.

Сколь бы сложными ни были отношения между братьями и сёстрами, дети активно влияют друг на друга. От того, как они научатся справляться с конфликтами, зависит не только микроклимат в семье, но и характер взаимодействия с людьми вне её.

Поэтому родителям следует подойти к воспитанию сиблингов максимально ответственно. Не принуждать их к дружбе, но поощрять хорошие отношения разумной позицией. И в воспитании детей большое значение имеет умение родителей управлять своими эмоциями.